

MENÚ SETEMBRE 2017

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA SEAT

		Del 12 al 15 de setembre	Del 18 al 22 de setembre	Del 25 al 29 de setembre
DILLUNS		FESTIU	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga Fruita del temps	SOPA DE PASTA TRUITA DE PAISANA amb enciam i tomàquet Fruita del temps
DIMARTS		AMANIDA DE PASTA CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i cogombre Fruita del temps	AMANIDA RUSSA LLUÇ AL FORN amb cogombre i tomàquet Fruita del temps	MONGETA VERDA SALTADA AMB PERNIL LENGUADINA AL FORN amb pebrot verd i patata Fruita del temps
DIMECRES		ARRÒS AMB VERDURES BACALLÀ A LA LLAUNA amb enciam i tomàquet Fruita del temps	LLENTIES AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i olives Fruita del temps	AMANIDA DE CIGRONS SALSITXES D'AU enciam i cogombre Fruita del temps
DIJOUS		EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA TRUITA DE TONYINA amb enciam i pastanaga Fruita del temps	ARRÒS TRES DELÍCIES GALL D'INDI A LA LLIMONA enciam i cogombre Fruita del temps	ARRÒS A LA CASSOLA BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga Fruita del temps
DIVENDRES		GRATINAT DE PASTANAGA I BRÒQUIL LLOM ARREBOSSAT amb enciam i blat de moro logurt	CREMA DE VERDURES BOTIFARRA A LA PLANXA amb carbassó, pebrot i ceba logurt	CREMA DE CARBASSÓ HAMBURGUESA DE VEDELLA amb pastanaga ratllada i tomàquet logurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda