



# Febrer

**ESCOLA SEAT**

1 DE FEBRER

DEL 4 AL 8 DE FEBRER

DE L'11 AL 15 DE  
FEBRERDEL 18 AL 22 DE  
FEBRER

DEL 25 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS


**TALLARINES S/GLUTEN  
AMB TOMÀQUET**

 TRUITA FRANCESA  
Amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

 TRUITA DE CARBASSÓ  
amb pastanaga i olives

Fruita del temps

**ESPAGUETIS S/GLUTEN  
AMB TOMÀQUET**
**PEIX PLANXA**  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**MACARRONS S/GLUTEN**  
AMB SOFREGIT DE  
VERDURES

 TRUITA DE PATATES  
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMARTS


 ESPINACS A LA  
CATALANA\*

VEDELLA LA JARDINERA

Fruita del temps

 CREMA DE VERDURES AMB  
**CROSTONS S/GLUTEN**

 GALL D'INDI ESTOFAT  
amb tomàquet i blat de  
moro

Fruita del temps

 PATATES ESTOFADES AMB  
COSTELLA I VERDURES

 PERNILETS DE POLLASTRE  
AL FORN amb patates  
fregides\*

Fruita del temps

 MONGETA VERDA AMB  
PATATA

 GALL D'INDI ESTOFAT  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES


 SOPA BROU D'AU AMB  
**PASTA S/GLUTEN**

 POLLASTRE GUISAT AL  
ROMANÍ  
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

 SOPA DE BROU AMB  
**PASTA S/GLUTEN**

 BACALLÀ A L'ALLET  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

 MONGETA BLANCA  
ESTOFADA\*

 TRUITA FRANCESA AMB  
FORMATGE\*

Fruita del temps

 SOPA BROU D'AU AMB  
**PASTA S/GLUTEN**

 MANDONGUILLES\* A LA  
JARDINERA

Fruita del temps

DIJOUS


LLENTIES A LA RIOJANA\*

GALL D'INDI ESTOFAT

Fruita del temps

 CIGRONS ESTOFATS AMB  
PERNIL\*

 SALSITXES\* DE PORC  
Amb enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

 LLUÇ AL FORN  
amb tomàquet i blat de  
moro

Fruita del temps

 LLENTIES ESTOFADES\*  
AMB ARRÒS

**PEIX PLANXA**  
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATA*			
POLLASTRE AL FORN			
logurt			

ARRÒS A LA MILANESA

 LLENGUADINA AL FORN  
amb tomàquet i pastanaga

logurt

 COLIFLOR **AMB BEIXAMEL  
S/GLUTEN**

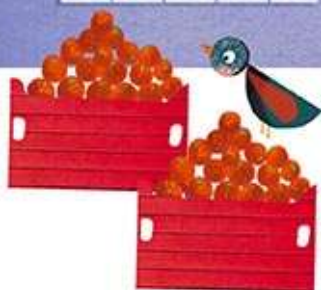
 POLLASTRE ROSTIT  
amb enciam i blat de moro

logurt

BROCOLI AMB PATATES

 LLOM **ARREBOSSAT  
CASOLÀ S/GLUTEN** Amb  
enciam i pastanaga

logurt

 \*ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI GLUTEN.  
ELS FREGITS ES FARAN A PART.

**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat