



ESCOLA SEAT

Febrer

1 DE FEBRER

DEL 4 AL 8 DE FEBRER

DE L'11 AL 15 DE FEBRER

DEL 18 AL 22 DE FEBRER

DEL 25 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS

TALLARINES AL PESTO
TRUITA FRANCESA
Amb enciam i tomàquet

Fruita del temps
Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ
amb pastanaga i olives

Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

TASTET HUMMUS DE LLENTIES
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
CROQUETES DE PERNIL
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES
TRUITA DE PATATES
amb enciam, i olives

Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

DIMARTS

ESPINACS A LA CATALANA
VEDELLA LA JARDINERA

Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
GALL D'INDI ESTOFAT
amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

PATATES ESTOFADES AMB COSTELLA I VERDURES
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb patates fregides

Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

MONGETA VERDA AMB PATATA
GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps
Sopar: Verdura i ou

DIMECRES

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

SOPA DE BROU AMB PISTONS
BACALLÀ A L'ALLET
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps
Sopar: Verdura i ou

MONGETA BLANCA ESTOFADE
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE

Fruita del temps
Sopar: Verdura i carn blanca

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA

Fruita del temps
Sopar: Verdura i carn blanca

DIJOUS

LLENTIES A LA RIOJANA
GALL D'INDI ESTOFAT

Fruita del temps
Sopar: Verdura i ou

CIGRONS ESTOFATS AMB PERNIL
SALSITXES DE PORC
Amb enciam i olives

Fruita del temps
Sopar: arros i Peix blanc

ARRÒS AMB VERDURES
LLUÇ AL FORN
amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
HAMBURGUESA VEGETAL
amb patates fregides

Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATA			
POLLASTRE AL FORN			
logurt			

ARRÒS A LA MILANESA
LLENGUADINA AL FORN
amb tomàquet i pastanaga

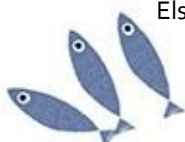
logurt
Sopar: Verdura i carn blanca

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

logurt
Sopar: arros i llegum

BROCOLI AMB PATATES
LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ
Amb enciam i pastanaga

logurt
Sopar: Verdura i ou



Fem servir fruita i verdura de temporada.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Teno
Cuina i lleure de proximitat