

Març

1 de març

Del 4 al 8 de març

Del 11 al 15 de març

Del 18 al 22 de març

Del 25 al 29 de març

DILLUNS

FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ			

TALLARINES A LA NAPOLITANA			
TRUITA FRANCESA Amb enciam i tomàquet			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i llegum			

ARRÓS AMB TOMAQUET			
TRUITA DE CARBASSÓ amb pastanaga i olives			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i Peix blanc			

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES			
CROQUETES DE PERNIL amb enciam i pastanaga			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i llegum			

DIMARTS

ESPIRALS AMB TOMAQUET			
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i carn blanca			

CREMA DE BRÒQUIL I PASTANAGA AMB CROSTONS			
FRICANDÓ DE VEDELLA			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i ou			

MONGETA VERDA AMB PATATA			
GALL D'INDI A LA LLIMONA amb tomàquet i blat de moro			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i ou			

CREMA PASTANAGA AMB CROSTONS			
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb patates fregides			
Fruita del temps			
Sopar: arros i Peix blau			

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES			
TRUITA DE FORMATGE Amb enciam, tomàquet i olives			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i carn blanca			

PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES			
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb enciam i tomàquet			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i peix blanc			

SOPA BROU D'AU AMB ESTRELLETES			
BACALLÀ A L'ALLET amb enciam i pastanaga			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i llegum			

MONGETA BLANCA ESTOFADA			
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i carn blanca			

DIJOUS

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS			
LLUÇ A LA MARINERA amb carbassó arrebossat			
Fruita del temps			
Sopar: arros i ou			

LLENTIES A LA RIOJANA			
PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i Peix blau			

CIGRONS ESTOFATS AMB PERNIL			
HAMBURGUESA MIXTA Amb enciam i olives			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i Peix blau			

ARRÓS AMB VERDURES			
LLUÇ AL FORN amb tomàquet i blat de moro			
Fruita del temps			
Sopar: Verdura i ou			

DIVENDRES

ARRÓS DE MUNTANYA			
BACALLÀ AMB TOMAQUET			
iogurt			
Sopar: Verdura i llegum			

AMANIDA RUSSA TÈBIA			
POLLASTRE AMB SALSÀ DE XIRIVIA			
iogurt			
Sopar: Verdura i Peix blau			

ARRÓS A LA MILANESA			
LLENGUADINA AL FORN amb tomàquet i pastanaga			
iogurt			
Sopar: Verdura i llegum			

COLIFLOR AMB BEIXAMEL			
POLLASTRE ROSTIT amb enciam i blat de moro			
iogurt			
Sopar: arros i ou			

BROCOLI AMB PATATES			
LLOM ARREBOSSAT Amb enciam i pastanaga			
iogurt			
Sopar: Verdura i carn blanca			



Fem servir fruita i verdura de temporada.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

