

Maig

DE L'1 AL 3 DE MAIG

DEL 6 AL 10 DE MAIG

DEL 13 AL 17 DE MAIG

DEL 20 AL 24 DE MAIG

DEL 27 AL 31 DE MAIG

DILLUNS

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
OUS AMB TOMÀQUET amb enciam i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CREMA DE VERDURES
LLUÇ ARREBOSSAT amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE PASTANAGA
PIZZA AMB VERDURES, FORMATGE I PERNIL
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

DIMARTS

AMANIDA D'ARRÒS (pèsols, pastanaga, blat de moro i pernil dolç)
HAMBURGUESA MIXTA amb patates
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

AMANIDA RUSSA
GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ amb xampinyons
Macedònia

Sopar: Verdura i peix blau

ARRÒS AMB SALSA VERDA
VEDELLA A LA JARDINERA
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

AMANIDA DE PATATA
POLLASTRE PLANXA amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

FESTIU			

BROCOLI I PATATA
GALL D'INDI GUISAT AL ROMANÍ amb enciam i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
MANDONGUILLES AMB VERDURES
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

MONGETA TENDRA AMB PATATA
GALL D'INDI GUISAT amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

ARRÒS MILANESA
TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIJOUS

ARRÒS AMB TOMÀQUET
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CIGRONS ESTOFATS
SEITONS ARREBOSSATS amb tomàquet amanit
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

LLENTIES ESTOFADES AMB MILL
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb tomàquet i enciam
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

EMPEDRAT DE CIGRONS
TRUITA AMB FORMATGE
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

TALLARINES AMB SOFREGIT DE VERDURES
LLENGUADINA ARREBOSSADA CASOLÀ Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

DIVENDRES

EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA
POLLASTRE AL FORN amb enciam i pastanaga
logurt

Sopar: Verdura i peix blau

MONGETA TENDRA SALTADA AMB PERNIL
POLLASTRE A LA LLIMONA amb cogombre i pastanaga
logurt

Sopar: Verdura i peix blanc

MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLENGUADINA AL FORN amb ceba i pastanaga
logurt

Sopar: Verdura i llegum

AMANIDA FREDA DE CUSCUS (amb tomàquet, pebrot vermell, pebrot verd, ceba i olives)
BACALLÀ A L'ALLET amb patata caliu
logurt

Sopar: Verdura i peix blau

AMANIDA DE LLENTIES
SALSITXES DE PORCA LA PLANXA amb enciam i pastanaga
logurt

Sopar: Verdura i peix blanc



Fem servir fruita i verdura de temporada.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

