

SENSE GLUTEN

Febrer

1 2 DE FEBRER

DEL 3 AL 7 DE FEBRER

DEL 10 AL 14 DE FEBRER

DEL 17 AL 21 DE FEBRER

DEL 24 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS

TALLARINES **S/GLUTEN**
AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i olives

Fruita del temps

ESPAGUETIS **S/GLUTEN** A
LA NAPOLITANA

LLUÇA A L'ALLET
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

MACARRONS **S/GLUTEN**
AMB SOFREGIT DE
VERDURES

PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMARTS

MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,,
mongeta tendra, patata)
GALL D'INDI ROSTIT
amb cogombre i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pastanaga,
pebrot verd i vermell,
carbassó i pèsols)

GALL D'INDI ESTOFAT
amb tomàquet i blat de
moro

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA S/GLUTEN

LLENGUADINA AL FORN
amb patata i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSA

SALSITXES DE PORC*
amb xampinyons

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB
PERNIL*

PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb tomàquet, olives i blat
de moro

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

**MANDONGUILLES*AMB
TOMÀQUET**
amb arròs

Fruita del temps

DIJOUS

**TASTET XARRUP DE CREMA
DE CARXOFA***
ARRÒS AMB VERDURES

LLUÇA A LA ROMANA
S/GLUTEN
amb tomàquet i pastanaga

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB
PISTONS **S/GLUTEN**

BACALLÀ AMB
SAMFAINA*

Fruita del temps

DIJOUS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA (amb ceba i
cansalada*)
TRUITA A LA FRANCESA
amb botifarra blanca*

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB MILL (ceba,
tomàquet, pastanaga,
pebrot vermell i verd)
TRUITA A LA FRANCESA
amb formatge

Fruita del temps

DIVENDRES

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga

logurt

COLIFLOR AMB PATATA

VEDELLA LA JARDINERA*
(amb pèsols i pastanaga,)

logurt

BRÒQUIL AMB PATATA

LLOM **ARREBOSSAT
S/GLUTEN**
amb enciam i pastanaga

logurt

PÈSOLS SALTATS AMB
PERNIL*

POLLASTRE AMB SALS
DE XIRIVÍA I PASTANAGA

logurt

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS
CONTINGUI GLUTEN.

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

@tenomenjadors

@Teno_menjadors

@tenomenjadors