



ESCOLA SEAT

Febrer

1 2 DE FEBRER

DEL 3 AL 7 DE FEBRER

DEL 10 AL 14 DE FEBRER

DEL 17 AL 21 DE FEBRER

DEL 24 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS



TALLARINES AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATES amb enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i olives

Fruita del temps

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

LLUÇ A L'ALLET amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES

CROQUETES DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i peix blanc

DIMARTS



MONGETA BLANCA ESTOFADA AMB VERDURES

GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES (ceba, pastanaga, nap,, mongeta tendra, patata)

GALL D'INDI ROSTIT amb cogombre i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell, carbassó i pèsols)

GALL D'INDI ESTOFAT amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

LLENGUADINA AL FORN amb patata i pastanaga

Fruita del temps

Verdura i llegum

Sopar: Verdura i peix blau

Sopar: Verdura i peix blau

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES



CREMA DE CARBASSA

SALSITXES DE PORC amb xampinyons

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB PERNIL

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb tomàquet, olives i blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET amb arròs

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Pasta i ou

DIJOUS



TASTET XARRUP DE CREMA DE CARXOFA

ARRÒS AMB VERDURES

LLUÇ A LA ROMANA amb tomàquet i pastanaga

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS

BACALLÀ AMB SAMFAINA

Fruita del temps

DIJOUS GRAS

MONGETA BLANCA SALTADA (amb ceba i cansalada)

TRUITA A LA FRANCESA amb botifarra blanca

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB MILL (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)

TRUITA A LA FRANCESA amb formatge

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Pasta i peix blau

Sopar: Verdura i peix blau

DIVENDRES



MONGETA VERDA AMB PATATA

POLLASTRE A LA LLIMONA amb enciam i pastanaga

logurt

COLIFLOR AMB PATATA

VEDELLA LA JARDINERA (amb pèsols i pastanaga,)

logurt

BRÒQUIL AMB PATATA

LLOM ARREBOSSAT amb enciam i pastanaga

logurt

PÈSOLS SALTATS AMB PERNIL

POLLASTRE AMB SALS DE XIRIVÍA I PASTANAGA

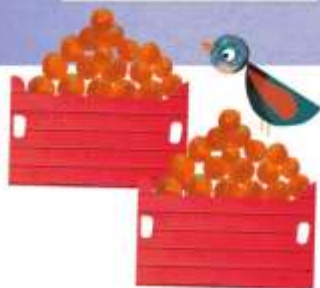
logurt

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i peix blau



Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat. Les carns que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat