

SENSE GLUTEN

Març

Del 2 al 6 de març

Del 9 al 13 de març

Del 16 al 20 de març

Del 23 al 27 de març

Del 30 al 31 de març

DILLUNS

**ESPAGUETIS S/GLUTEN
AMB TOMÀQUET**

**CROQUETES DE
POLLASTRE S/GLUTEN**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA

(ceba, all, tomàquet,
xoriço*, cansalada*, pebrot
verd i vermell)

PEIX PLANXA

amb tomàquet amanit

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb cogombre i olives

Fruita del temps

**ESPIRALS S/GLUTEN AMB
SOFREGIT DE VERDURES**

PEIX PLANXA

amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**TALLARINES S/GLUTEN
AMB TOMÀQUET**

**TRUITA FRANCESA AMB
FORMATGE**

Fruita del temps

DIMARTS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA VERDURES

FRICANDÓ DE VEDELLA*
(ceba, tomàquet, xampinyó i
all)

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA TÈBIA

(patata, pèsols,
pastanaga, mongeta tendra i
ou dur amb oli d'oliva)

**POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
S/GLUTEN**

amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**MONGETA VERDA AMB
PATATA**

**PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN**
amb tomàquet, olives i blat
de moro

Fruita del temps

BLEDES AMB PATATA

MANDONGUILLES

***MIXTES**

AMB TOMÀQUET
amb arròs

Fruita del temps

DIMECRES

**SOPA BROU D'AU AMB
PASTA**

**GALL D'INDI ROSTIT
AMB PATATES FREGIDES
CASOLANES**

Fruita del temps

PATATES VIUDES

(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga i)

**GALL D'INDI GUISAT AL
ROMANÍ**

amb tomàquet i olives

Fruita del temps

**SOPA BROU D'AU AMB
PASTA S/GLUTEN**

HAMBURGUESA MIXTA*
amb carbassó al forn

Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS AMB
PERNIL*** (ceba, all,

tomàquet, pernil, pebrot
verd i vermell i pastanaga)

TRUITA DE PERNIL*

amb enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS

**CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES** (ceba, all,
tomàquet, pebrot vermell,
patata)

BACALLÀ AL FORN
amb ceba i pastanaga

Fruita del temps

**SOPA BROU D'AU AMB
PASTA S/GLUTEN**

LLENGUADINA AL FORN
amb patata i pastanaga

Fruita del temps

**MONGETA BLANCA
ESTOFADA**

(tomàquet, pebrot verd i
vermell, ceba i pastanaga)

BACALLÀ A L'ALLET

amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

**SOPA BROU D'AU AMB
PASTA S/GLUTEN**

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet i blat de
moro

Fruita del temps

DIVENDRES

**MONGETA VERDA AMB
PATATA**

SALSITXES *AL FORN
amb enciam, tomàquet i olives
logurt

ARRÒS TRES DELÍCIES
(pastanaga, pèsols, blat de
moro, pernil cuit*)

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

logurt

BRÒQUIL AMB PATATES

**GALL D'INDI ROSTIT AMB
CEBA I POMA**
amb enciam i blat de moro

logurt

CREMA DE CARBASSÓ

**LLOM
ARREBOSSAT CASOLÀ
S/GLUTEN**

amb enciam i pastanaga

logurt

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS
CONTINGUI GLUTEN.

