

SENSE GLUTEN I
SENSE PORC

ESCOLA SEAT

Octubre

DE L'1 AL 2
D'OCTUBRE

DEL 5 AL 9
D'OCTUBRE

DEL 12 AL 16
D'OCTUBRE

DEL 19 AL 23
D'OCTUBRE

DEL 26 AL 30
D'OCTUBRE

DILLUNS

**PASTA S/GLUTEN
MARCIANA**
(amb espinacs i formatge)
OUS AMB TOMÀQUET
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

**AMANIDA DE PASTA
S/GLUTEN**

PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

**CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**

**PIZZA S/GLUTEN AMB
XAMPINYONS,
FORMATGE S/PORC**

Fruita del temps

DIMARTS

**CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**

**POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ**
amb enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
TRUITA DE PATATA

Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES**

TRUITA FRANCESA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

ARRÒS MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb carbassó a la planxa

Fruita del temps

DIMECRES

AMANIDA D'ARRÒS
(pèsols, pastanaga, blat de
moro i S/PORC)

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet forn

Fruita del temps

COLIFLOR AMB PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb xampinyons
Fruita del temps

**CREMA DE PASTANAGA
I CROSTONS S/GLUTEN**

**ARRÒS AMB VERDURES
I GALL D'INDI**
Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**

**LLENGUADINA AL
FORN**
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

**CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**

**CIGRONS SALTATS
SENSE CANSALADA* I
ESPINACS**

Fruita del temps

ALBERGÍNIA GRATINADA
amb tomàquet i formatge
**MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES** (tomàquet,
porro, pastanaga)
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**

**VEDELLA* AMB SALS
A**
VERDURES (pastanaga,
tomàquet, , all, ceba)

Fruita del temps

**SOPA BROU D'AU AMB
PASTA S/GLUTEN**

LLUÇ A L'ALLET
amb patata caliu

Fruita del temps

**SOPA BROU D'AU AMB
PASTA S/GLUTEN**

**POLLASTRE
ARREBOSSAT
S/GLUTEN CASOLÀ**
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIVENDRES

ARRÒS A LA MILANESA

BACALLÀ AL FORN
amb patata caliu

logurt

**MONGETA VERDA AMB
PATATA**

**HAMBURGUESA DE
VEDELLA***
amb patata dau

logurt

**MACARRONS
S/GLUTEN AMB
TOMÀQUET I** (formatge
ratllat opcional)

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i pastanaga

logurt

**TRINXAT DE COL I
PATATA S/PORC***

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

logurt

La Castanyada

**CREMA DE CARBASSA
AMB CROSTONS
S/GLUTEN
BOTIFARRA D'AU***
amb seques
**POSTRES ESPECIALS
S/GLUTEN**

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUIN GLUTEN NI
PORC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

SENSE
GLUTEN

ESCOLA SEAT

Octubre

DE L'1 AL 2
D'OCTUBRE

DEL 5 AL 9
D'OCTUBRE

DEL 12 AL 16
D'OCTUBRE

DEL 19 AL 23
D'OCTUBRE

DEL 26 AL 30
D'OCTUBRE

DILLUNS

**PASTA S/GLUTEN
MARCIANA**
(amb espinacs i formatge)
OUS AMB TOMÀQUET
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

**AMANIDA DE PASTA
S/GLUTEN**

PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

**CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**

**PIZZA S/GLUTEN AMB
XAMPINYONS,
FORMATGE I PERNIL***

Fruita del temps

DIMARTS

**CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**

**POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ**
amb enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
TRUITA DE PATATA

Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES**

TRUITA FRANCESA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

ARRÒS MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb carbassó a la planxa

Fruita del temps

DIMECRES

AMANIDA D'ARRÒS
(pèsols, pastanaga, blat de
moro i pernil dolç*)

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet forn

Fruita del temps

COLIFLOR AMB PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb xampinyons
Fruita del temps

**CREMA DE PASTANAGA
I CROSTONS S/GLUTEN**

PAELLA
(amb magre de porc i
salsitxa *)
Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**

**LLENGUADINA AL
FORN**
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

**CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**

**CIGRONS SALTATS AMB
CANSALADA* I ESPINACS**

Fruita del temps

ALBERGÍNIA GRATINADA
amb tomàquet i formatge
**MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES** (tomàquet,
porro, pastanaga)
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**

**VEDELLA AMB SALS
VERDURES*** (pastanaga,
tomàquet, , all, ceba)

Fruita del temps

**SOPA BROU D'AU AMB
PASTA S/GLUTEN**

LLUÇ A L'ALLET
amb patata caliu

Fruita del temps

**SOPA BROU D'AU AMB
PASTA S/GLUTEN**

**POLLASTRE
ARREBOSSAT
S/GLUTEN CASOLÀ**
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIVENDRES

ARRÒS A LA MILANESA

BACALLÀ AL FORN
amb patata caliu

logurt

**MONGETA VERDA AMB
PATATA**

HAMBURGUESA MIXTA +
amb patata dau

logurt

**MACARRONS
S/GLUTEN AMB
TOMÀQUET I** (formatge
ratllat opcional)

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i pastanaga

logurt

**TRINXAT DE COL I
PATATA***

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

logurt

La Castanyada
**CREMA DE CARBASSA
AMB CROSTONS
S/GLUTEN**
BOTIFARRA*
amb seques
**POSTRES ESPECIALS
S/GLUTEN**

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUIN GLUTEN



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE PORC
NO VEDELLA

ESCOLA SEAT

Octubre

DE L'1 AL 2
D'OCTUBRE

DEL 5 AL 9
D'OCTUBRE

DEL 12 AL 16
D'OCTUBRE

DEL 19 AL 23
D'OCTUBRE

DEL 26 AL 30
D'OCTUBRE

DILLUNS

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

LLACETS MARCIANA
(amb espinacs i formatge)
OUS AMB TOMÀQUET
amb enciam i pastanaga

FESTIU

AMANIDA DE PASTA

SEITONS EN TEMPURA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

PIZZA AMB
XAMPINYONS,
FORMATGE **S/PORC**

Fruita del temps

DIMARTS

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb enciam i olives

ARRÒS AMB VERDURES

(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
TRUITA DE PATATA

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES

TRUITA FRANCESA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

ARRÒS MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb carbassó a la planxa

Fruita del temps

DIMECRES

AMANIDA D'ARRÒS
(pèsols, pastanaga, blat de
moro i **S/PORC**)

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet forn

Fruita del temps

COLIFLOR AMB PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb xampinyons
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
I CROSTONS

**ARRÒS AMB VERDURES
I GALL D'INDI**
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

LLENGUADINA AL
FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

CIGRONS SALTATS
**SENSE CANSALADA I
ESPINACS**

Fruita del temps

ALBERGÍNIA GRATINADA
amb tomàquet i formatge
MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES (tomàquet,
porro, pastanaga)
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

**POLLASTRE AMB
SALSA**
VERDURES (pastanaga,
tomàquet, , all, ceba)

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

LLUÇ A L'ALLET
amb patata caliu

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIVENDRES

ARRÒS A LA MILANESA

BACALLÀ AL FORN
amb patata caliu

logurt

MONGETA VERDA AMB
PATATA

**HAMBURGUESA DE
POLLASTRE**
amb patata dau

logurt

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I (formatge
ratllat opcional)

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i pastanaga

logurt

TRINXAT DE COL I
PATATA **S/PORC**

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

logurt

La Castanyada

CREMA DE CARBASSA
AMB CROSTONS

BOTIFARRA D'AU
amb seques

POSTRES ESPECIALS

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDINETS CONTINGUI PORC NI
VEDELLA.



[f @tenomenjadors](#)

[@Teno_menjadors](#)

[@tenomenjadors](#)



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE
PORC

ESCOLA SEAT

Octubre

DE L'1 AL 2
D'OCTUBRE

DEL 5 AL 9
D'OCTUBRE

DEL 12 AL 16
D'OCTUBRE

DEL 19 AL 23
D'OCTUBRE

DEL 26 AL 30
D'OCTUBRE

DILLUNS

LLACETS MARCIANA
(amb espinacs i formatge)
OUS AMB TOMÀQUET
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

AMANIDA DE PASTA

SEITONS EN TEMPURA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

PIZZA AMB
XAMPINYONS,
FORMATGE **S/PORC**

Fruita del temps

DIMARTS

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
TRUITA DE PATATA

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES

TRUITA FRANCESA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

ARRÒS MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb carbassó a la planxa

Fruita del temps

DIMECRES

AMANIDA D'ARRÒS
(pèsols, pastanaga, blat de
moro i **S/PORC**)

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet forn

Fruita del temps

COLIFLOR AMB PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb xampinyons
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
I CROSTONS

**ARRÒS AMB VERDURES
I GALL D'INDI**
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

LLENGUADINA AL
FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

CIGRONS SALTATS
S/PORC I ESPINACS

Fruita del temps

ALBERGÍNIA GRATINADA
amb tomàquet i formatge
MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES (tomàquet,
porro, pastanaga)
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

VEDELLA AMB SALS
A VERDURES (pastanaga,
tomàquet, , all, ceba)

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

LLUÇ A L'ALLET
amb patata caliu

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIVENDRES

ARRÒS A LA MILANESA

BACALLÀ AL FORN
amb patata caliu

logurt

MONGETA VERDA AMB
PATATA

**HAMBURGUESA DE
VEDELLA**
amb patata dau

logurt

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I (formatge
ratllat opcional)

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i pastanaga

logurt

TRINXAT DE COL I
PATATA **S/PORC**

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

logurt

La Castanyada

CREMA DE CARBASSA
AMB CROSTONS

BOTIFARRA D'AU
amb seques

POSTRES ESPECIALS

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDINETS CONTINGUI PORC.

Teno

Cuina i lleure
de proximitat



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

