

Octubre

DE L'1 AL 2
D'OCTUBRE

DEL 5 AL 9
D'OCTUBRE

DEL 12 AL 16
D'OCTUBRE

DEL 19 AL 23
D'OCTUBRE

DEL 26 AL 30
D'OCTUBRE

DILLUNS

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

LLACETS MARCIANA
(amb espinacs i formatge)
OUS AMB TOMÀQUET
amb enciam i pastanaga

FESTIU

AMANIDA DE PASTA

SEITONS EN TEMPURA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

PIZZA AMB
XAMPINYONS,
FORMATGE I PERNIL

Fruita del temps

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i peix blanc

DIMARTS

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb enciam i olives

ARRÒS AMB VERDURES

(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
TRUITA DE PATATA

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES

TRUITA FRANCESA
amb tomàquet amanit

ARRÒS MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb carbassó a la planxa

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMECRES

AMANIDA D'ARRÒS
(pèsols, pastanaga, blat de
moro i pernil dolç)

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet forn

COLIFLOR AMB PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb xampinyons
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
I CROSTONS

PAELLA
(amb magre de porc i
salsitxa
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

LLENGUADINA AL
FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i peix blau

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i ou

DIJOUS

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

CIGRONS SALTATS AMB
CANSALADA I ESPINACS

Fruita del temps

ALBERGÍNIA GRATINADA
amb tomàquet i formatge
MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES (tomàquet,
porro, pastanaga)
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

VEDELLA AMB SALSA
VERDURES (pastanaga,
tomàquet, , all, ceba)

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

LLUÇ A L'ALLET
amb patata caliu

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: arros i llegum

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i ou

DIVENDRES

ARRÒS A LA MILANESA

BACALLÀ AL FORN
amb patata caliu

logurt

Sopar: Verdura i ou

MONGETA VERDA AMB
PATATA

HAMBURGUESA MIXTA
amb patata dau

logurt

Sopar: Verdura i ou

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I (formatge
ratllat opcional)

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i pastanaga

logurt

Sopar: Verdura i ou

TRINXAT DE COL I
PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

logurt

Sopar: Verdura i peix blau

La Castanyada

CREMA DE CARBASSA
AMB CROSTONS

BOTIFARRA
amb seques

POSTRES ESPECIALS

Sopar: Verdura i ou

Fem servir fruita i verdura de temporada.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



Teno
Cuina i lleure
de proximitat