

novembre

DEL 2 AL 6 DE
NOVEMBRE

DEL 9 AL 13 DE
NOVEMBRE

DEL 16 AL 20 DE
NOVEMBRE

DEL 23 AL 27 DE
NOVEMBRE

30 DE NOVEMBRE

DILLUNS

ARRÒS TRES COLORS
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)
LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET
SEITONS EN TEMPURA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita del temps

ARRÒS TRES COLORS
(pèsols, pastanaga i pernil cuït)
TRUITA DE PATATA
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIMARTS

MONGETA VERDA AMB PATATA
LLUÇ AL FORN
amb enciam i olives
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
MAGRE DE PORC ESTOFAT AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES
(carbassó, carabassa, ceba, tomàquet, pebrot verd i vermell, pastanaga, all)
TRUITA DE PERNIL
amb cogombre i enciam
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
GALL D'INDI ESTOFAT
amb salseta de verdures
Fruita del temps

DIMECRES

FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES
SALSITXES AL FORN
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet, pèsols)
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
FRICANDÓ DE VEDELLA
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ
amb enciam i olives
Fruita del temps

DIJOUS

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
CROQUETES DE PERNIL
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

PÈSOLS AMB PERNIL
TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

TRINXAT DE COL I PATATA
BACALLÀ AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

CIGRONS SALTATS AMB PERNIL
LLOM AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

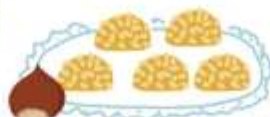
DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ
amb enciam i tomàquet
logurt

CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS
GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i tomàquet
logurt

SANTA CECILIA DIA DE LA MÚSICA!!
TASTET D'HUMMUS DE CIGRONS I REMOLATXA
SOPA AMB PISTONS CUIXES DE POLLASTRE AL FORN
amb patata caliu
logurt

ESPINACS AMB PATATA
LLUÇ A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
logurt



Fem servir fruita i verdura de temporada.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat