



DEL 1 AL 4 DE DESEMBRE

DEL 7 AL 11 DE DESEMBRE

DEL 14 AL 18 DE DESEMBRE

DEL 21 AL 25 DE DESEMBRE

DEL 28 AL 31 DE DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU LLIURE ELECCIÓ

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i blat de moro
Fruita del temps
Sopar: verdura i carn blanca

ARRÒS AMB TOMÀQUET
NUGGETS DE POLLASTRE amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: verdura i llegum

DIMARTS

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: verdura i llegum

FESTIU

TRINXAT DE COL I PATATA
MANDONGUILLES MIXTES amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: verdura i peix blau

VACANCES DE NADAL

DIMECRES

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
LLUÇ A LA MARINERA amb tomàquet al forn
Fruita del temps
Sopar: verdura i carn blanca

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i blat de moro
Fruita del temps
Sopar: verdura i peix blanc

CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES I OU DUR (patata, all, ceba, tomàquet, pebrot vermell)
Fruita del temps
Sopar: verdura i peix blanc

VACANCES DE NADAL

DIJOUS

MONGETA VERDA AMB PATATA
VEDELLA A LA JARDINERA amb pèsols i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: verdura i peix blau

LLENTIES AMB VERDURES
ARRÒS (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)
POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Sopar: verdura i peix blanc

ARRÒS TRES COLORS
SEITONS EN TEMPURA amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Sopar: verdura i llegum

VACANCES DE NADAL

DIVENDRES

MONGETA BLANCA ESTOFADA AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet
Iogurt
Sopar: verdura i ou

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES
LLENGUADINA AL FORN amb enciam i olives
Iogurt
Sopar: verdura i peix blau

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB GALETS
POLLASTRE AMB PRUNES I POMA
POSTRES NADALENCES
Sopar: verdura i ou

VACANCES DE NADAL



Fem servir fruita i verdura de temporada.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.

Teno
Cuina i lleure de proximitat

@tenomenjadors

@Teno_menjadors

@tenomenjadors