

## Maig

DEL 3 AL 7 DE  
MAIG

DEL 10 AL 14 DE  
MAIG

DEL 17 AL 21 DE  
MAIG

DEL 24 AL 28 DE  
MAIG

31 DE  
MAIG

DILLUNS

### AMANIDA D'ESPIRALS DE COLORS

(tomàquet, olives, blat de moro)

**TRUITA DE CARBASSÓ**  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

### ARRÒS AMB VERDURES

(ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell, carbassó i pèsols)

**TRUITA FRANCESA** amb carbassó a la planxa

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

### LLACETS MARCIANA

(amb salsa de tomàquet casolana, espinacs i formatge)

**HAMBURGUESA VERDURES**

amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

FESTIU

### FIDEUS AMB VERDURES A LA CASSOLA

(fideus, carbassó, ceba, pastanaga, pebrot verd i xampinyons)

**SEITONS EN TEMPURA**  
amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMARTS

### CIGRONS A LA CATALANA

(amb sofregit de tomàquet casolà i ceba i trossets d'ou dur)

**LLUÇ AL FORN**  
amb tomàquet forn

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

### BROCOLI AMB PATATA

**POLLASTRE AL FORN**  
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

### CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA

**ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I CARN**  
(amb pèsols, pebrot verd i vermell, ceba, tomàquet, magre de porc )

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

**ARRÒS MILANESA**  
(ceba, tomàquet i pèsols)

**OUS GRATINATS AMB  
TOMÀQUET I FORMATGE**

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

DIMECRES

### COLIFLOR AMB PATATA

**POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ**  
amb enciam i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

**MACARRONS AMB  
TOMÀQUET I** (formatge ratllat opcional)

**LLENGUADINA ARREBOSSADA**  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

**MONGETA TENDRA AMB  
PATATA**

**POLLASTRE ESTOFAT**  
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

**BROCOLI I AMB PATATA**

**POLLASTRE GUISAT**  
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIJOUS

**AMANIDA D'ARRÒS**  
(tomàquet, pastanaga, blat de moro i pernil dolç)

**HAMBURGUESA MIXTA**  
amb amanida d'enciams i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

### AMANIDA DE TONYINA I OU DUR

(enciam, ,ou dur, tonyina, tomàquet i crostons)

**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** ( all, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell)

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

### EMPEDRAT DE CIGRONS

(tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i cogombre)

**TRUITA FRANCESA**  
amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

**TALLARINES AMB  
SOFREGIT DE VERDURES**  
(tomàquet, carbassó, pebrot verd i ceba)(formatge ratllat opcional)

**MAIRES ARREBOSSADES**  
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

DIVENDRES

**MONGETA BLANCA  
AMB VERDURES**

**GALL D'INDI AL FORN AMB  
CEBA I POMA**

logurt

Sopar: Verdura i ou

### CREMA DE CARBASSÓ

**VEDELLA ESTOFADA AMB  
SALSA  
VERDURES** (pastanaga, tomàquet, , all, ceba)

logurt

Sopar: Verdura i llegum

FESTIU

### CREMA DE PASTANAGA

**AMANIDA DE LLENTIES**  
(pebrot verd i vermell, pastanaga, olives i tomàquet)

logurt

Sopar: Verdura i Peix blanc



Fem servir fruita i verdura de temporada.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

